

	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Juì	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
Abriçot 						■	■	■	■			
Achillée 						■	■	■	■			
Ail 	■	■	■	■			■	■	■	■	■	■
Ail des ours 			■	■								
Airelle 						■	■	■	■			
Aneth 					■	■	■	■	■			
Aronia 								■	■	■		
Artichaut 							■	■	■	■		
Asperge 				■	■	■						

■ Période de récolte ■ Disponible au magasin

Aubergine	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												

Baie de Goji	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												

Basilic	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												

Betterave	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												

Brocoli	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												

Camomille	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												

Cardon	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												

Carotte	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												

Catalonia	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												

Cerise	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												

 Période de récolte  Disponible au magasin

Chicorée	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												

Chicorée pain de sucre	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												

Chou blanc	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												

Chou de Bruxelles	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												

Chou de Chine	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												

Chou frisé	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												

Chou palmier	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												

Chou plume	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												

Chou pointu	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												

Chou rouge	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												

 Période de récolte  Disponible au magasin

Chou-fleur	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												

Chou-pomme	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												

Chou-rave	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												

Choucroute	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												

Ciboulette	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												

Cicorino rosso	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												

Coing	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												

Concombre	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												

Coriandre	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												

Courge	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												

 Période de récolte  Disponible au magasin

Courgette	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												

Cresson	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												

Cynorhodon	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												

Céleri-branche	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												

Céleri-pomme	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												

Côte de bette	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												

Echalote	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												

Endive	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												

Epinard	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												

Estragon	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												

 Période de récolte  Disponible au magasin

Fenouil	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												

Feuille de chêne	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												

Figue	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												

Fleur de monarde	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												

Flower Sprout	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												

Fraise	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												

Framboise	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												

Grand radis	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												

Grappe de raisin	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												

Groseille rouge	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												

 Période de récolte  Disponible au magasin

Groseille à maquereau	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												

Haricot	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												

Kiwi	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												

Laitue batavia	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												

Laitue Iceberg	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												

Laitue pommée	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												

Laitue romaine	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												

Lentille	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												

Livèche	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												

Lollo	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												

 Période de récolte  Disponible au magasin

Lupin	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
							■	■	■	■		
	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

Marjolaine	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
								■	■			
	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

Maïs doux	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
								■	■	■	■	
	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

Melon	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
						■	■	■	■			
	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

Menthe poivrée	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
							■	■	■			
	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

Mini kiwi	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
									■	■		
	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

Mirabelle	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
								■	■			
	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

Myrtille	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
							■	■	■			
	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

Mélisse	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
						■	■	■				
	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

Mûre	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
						■	■	■	■			
	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

■ Période de récolte ■ Disponible au magasin

Navet	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												

Nectarine	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												

Oignon	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												

Origan	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												

Pak-choi	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												

Panais	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												

Persil	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												

Petit pois	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												

Petit radis	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												

Poire	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												

 Période de récolte  Disponible au magasin

Poireau	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												

Pois chiche	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												

Pois mange-tout	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												

Poivron	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												

Pomme	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												

Pomme de terre	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												

Pourpier	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												

Prune	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												

Pâtisson	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												

Pêche	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												

 Période de récolte  Disponible au magasin

	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
Quinoa 												
Racine de persil 												
Rampon 												
Rave d'automne 												
Rhubarbe 												
Romanesco 												
Romarin 												
Roquette 												
Safran 												
Sauge 												

 Période de récolte  Disponible au magasin

Scorsonère	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												
Soja	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												
Sureau	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												
Tomate	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												
Topinambour	Jan	Fév	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Déc
												

 Période de récolte  Disponible au magasin



Légumes, fruits, etc. près de chez vous

Les denrées fraîchement récoltées achetées directement au magasin de ferme sont les meilleures. Acheter à la ferme permet aussi d'éviter les longs transports et de préserver l'environnement. Sur place, votre producteur ou productrice vous renseignera volontiers sur l'origine et la fabrication de vos aliments. Le saviez-vous ? Certaines familles paysannes proposent bien plus qu'une simple expérience d'achat. Faites une excursion avec votre famille et visitez une ferme avec un zoo pour enfants, par exemple.